

## SÉRIE 1/6 – EMBARQUEZ AVEC NOS CYCLO-LECTEURS

# En 2020, Anquetil est toujours en tête du peloton

**l'essentiel** ▶ Répondant à l'appel de notre site internet, de nombreux lecteurs ont partagé leurs aventures cyclistes et leurs projets de randonnées à vélo.

Sur le site ladepeche.fr, le premier nom de nos lecteurs souhaitant partager leur amour du vélo nous a fait croire à un pseudo. Anquetil. Le prénom n'était certes pas celui du « maître Jacques », vainqueur de cinq Tours de France dans les années 50 et 60, mais le doute subsistait. « C'est mon vrai nom, nous confirma André Anquetil, fin juillet, dans sa villa à l'irréprochable propreté des environs de Toulouse... Je viens comme lui de Normandie, c'est

notre seul lien ». Comme le champion, André est tombé tout jeune dans le vélo, s'alignant au départ de courses régionales dès l'âge de 15 ans. A 66 ans, retraité de l'Insee, il se remet en selle avec son épouse Eliane. « On a d'abord testé l'équipement et notre forme sur le canal, avec un Toulouse-Moissac, puis un Toulouse-Carcassonne. C'est là qu'on a le plus souffert, à cause de la boue sur la berge après la pluie... ».

A l'automne dernier, avec une remorque et deux sacoches, ils ont entrepris une randonnée de 499 km, dont une vingtaine sur route, de Toulouse à Bordeaux par Auville et retour, avec un passage plaisir sur la piste « Roger Lapébie » : 50 km sur une ancienne voie de chemin de fer dédiée à un autre vainqueur du Tour. « Une rando mémorable ! »

## EN ROUTE AVEC NOS LECTEURS

**THIERRY BRADFER, 43 ANS**  
**> Océan, Pyrénées et Méditerranée.** « Départ de Toulouse, canal latéral jusque sous Arcaçhon, piste velodyssée jusque à Hendaye, puis route des cols et arrivée à Argelès-sur-Mer, retour par la côte et le canal du Midi jusque à Lézignan-Corbières ».

D'Agén à Narbonne, j'en ai profité pour rendre visite à ma famille. Merci pour l'accueil. J'ai adoré la traversée des écluses et les rencontres avec d'autres cyclistes. Maintenant, place à la réflexion d'un nouveau défi. »

**JIMMY PESSEY, 36 ANS**  
**> Chemin de croix.** « Amateur de sport nature, j'avais envie d'un défi et de réaliser une sortie qui ne ressemblait à aucune de mes activités quotidiennes. Puis, après la perte soudaine de mon beau-père et de ma mère, en fin d'année dernière, j'ai eu besoin de leur rendre hommage en traversant différentes villes où ils ont vécu, comme une sorte de chemin de croix.

**BÉNÉDICTE SOLLE-BAZAILLE, 46 ANS**  
**> Avec deux ados.** « Grande voyageuse, j'ai dû revoir ma façon de voir face à l'urgence climatique... je pars donc pour la première fois vélo avec 2 ados. Nous partons sur la Velodyssée, entre Lacanau et l'île d'Oléron. »

**CINDY CALESTROUPAT, 26 ANS**  
**> En amoureux.**



Alain Anquetil, 66 ans, retraité à Saint-Alban, champion du Calvados Ufolep 1987. / Photo DDM

## DANS LES GORGES DE L'AVEYRON



Voies vertes (non motorisées) et véloroutes (parcours cyclables sur des routes motorisées) se multiplient dans tout le pays. Le site [francevelotourisme.fr](http://francevelotourisme.fr) propose six parcours en Occitanie, et notamment les Gorges de l'Aveyron, à faire en 2 jours (85 km). Découverte...

L'itinéraire est fléché dans les 2 directions sur 85 km, de Montauban à Laguëpie. On peut poursuivre jusqu'aux abords de Najac par le circuit fléché n° 11 du Pays Midi-Quercy. L'itinéraire se connecte au Canal des 2 mers à vélo à Montauban via Montech. L'itinéraire est composé d'une voie verte à la sortie de Montauban (env. 5 %) puis d'une sélection de petites routes qui longent la vallée (env. 95 %). C'est un parcours avec peu de dénivelé dans sa première partie jusqu'à Montricoux, et très agréable pour les cyclistes expérimentés dans sa totalité. Quelques passages assez pentus entre Bruniquet et Saint-Antonin-Noble-Val sont réservés aux sportifs mais accessibles à tous à vélo à assistance électrique. En bonus, 11 boucles sportives de 20 à 40 km.

« Nous sommes partis en couple des hautes Corbières jusqu'à Céret, pour rejoindre ensuite la mer, de Collioure au Barcarès. L'idée nous trottait depuis longtemps dans la tête. On voulait se lancer un défi en se coupant quelques jours de la routine, et le parcours s'est révélé accessible, en faisant environ 50 km par jour. Le vélo nous a offert des paysages coupés du monde en pleine nature et un rapport aux gens différents, toujours dans la bienveillance. Ce type de transport, d'abord plus éco-responsable, permet d'être libres et surtout de profiter de l'instant présent : on roule, on découvre, on se nourrit, on se détend et on cherche un endroit où dormir. »

**PHILIPPE SUDRES, 63 ANS**  
**> Pour une asso.** « J'ai fait le tour de France pour Hôpital Sourire. »

**SIFFRÉNIE DE BELLABRE, 33 ANS**  
**> En famille.** « Nous sommes partis 3 jours en famille avec mon conjoint et nos 2 filles de 5 ans et un an sur la voie verte Passa Pais, au départ de Mazamet, et nous avons terminé dans les gorges d'Heric à Mons-la-Trivalle. »

**JEAN-CHRISTOPHE GORYL, 54 ANS**  
**> Pas de pollution.** « Je roule 8 000 à 11 000 km/an. J'ai déjà effectué une échappée

belle de Balma à Lisbonne, et le tour de Corse. Le vélo est le meilleur moyen pour visiter les régions proches, lointaines, différents pays... prendre le temps de capter un instant, approcher les gens, pas de bruit, pas de pollution, la liberté en quelque sorte. »

**ÉMILIE, 45 ANS**  
**> 886 km.** « Je viens de faire en solo la traversée des Pyrénées de Collioure à Hendaye en 6 jours, seule, 7 étapes, 19 560 m de dénivelé et 886 km ! » [Bravo Emilie !]

**> A LIRE DEMAIN**  
 Toulouse-Sète en 33 tours par trois copains

**LA DÉPÊCHE**

LISEZ VOTRE JOURNAL SUR ORDINATEUR, TABLETTE ou SMARTPHONE

**0,30€ /jour**  
 pendant 100 jours

- ▶ Toutes les éditions du journal numérique et ses suppléments TV MAG et Midi, dès 4h du matin sur web, tablette et mobile
- ▶ L'accès illimité à ladepeche.fr avec publicités limitées
- ▶ L'accès au Club Abonnés et à ses avantages

**contact**

Tél. : 09 70 80 80 81 (appel non surtaxé)  
 E-mail : [depecheabos@ladepeche.fr](mailto:depecheabos@ladepeche.fr)

Offre valable en France métropolitaine jusqu'au 30/04/2020 et réservée aux nouveaux abonnés. Code EDM19901/FWH

**CET ÉTÉ, C'EST CONVIVIALITÉ AU MENU**

AVEC **LA DÉPÊCHE**

Choisissez l'abonnement au journal papier

**100 NUMÉROS**  
 Du lundi au samedi

**99€**

AVEC EN PLUS  
**LA PLANCHA CONTINENTAL EDISON**

**BON DE COMMANDE ABONNEMENT**

Profitez de l'offre abonnement 100 numéros de La Dépêche du Midi papier + numérique, livrés à domicile, du lundi au samedi avec en plus la plancha Continental Edison pour 99€ au lieu de 170€\*

Complétez le bon de commande ci-dessous et joignez-le à votre chèque de 99,90€

à l'ordre de La Dépêche du Midi à : La Dépêche du Midi - Club Abonnés  
 Libre réponse 56239 - 31089 TOULOUSE Cedex 9

Tél. : 09 70 80 80 81  
 (appel non surtaxé) Lundi à vendredi 8h-19h et Samedi 8h-14h

Nom : ..... Prénom : .....  
 N° : ..... Rue : .....  
 Code Postal : ..... Ville : .....  
 Tél. fixe : ..... Mobile : .....  
 E-mail : .....

Indispensable pour profiter de tous les avantages du Club Abonnés

Offre valable en France métropolitaine jusqu'au 30/09/2020 et réservée aux nouveaux abonnés. Vos données sont destinées à la gestion de votre compte et au suivi de notre relation commerciale, ainsi qu'aux actions marketing sur les produits et services du Groupe La Dépêche du Midi. Conformément au Règlement Européen « RGPD » et pour connaître les modalités de traitement de vos données, ainsi que les droits dont vous disposez (accès, rectification, opposition, portabilité, sort des données après décès), vous pouvez consulter notre politique de confidentialité sur [donneespersonnelles.ladepeche.fr](http://donneespersonnelles.ladepeche.fr) ou écrire à : Groupe La Dépêche du Midi - Service Abonnements - Responsable du traitement des données - Avenue Jean Baylet - 31095 Toulouse cedex 9. Vous pouvez acquiescer séparément le journal à 1,20€ l'exemplaire du lundi au samedi et 1,90€ le dimanche et la plancha Continental Edison à 50€ TTC frais de port inclus (livraison sous 6 semaines, dans la limite des stocks disponibles).

Code EDM2008/FV